

# Veranstaltungen 1/2025

Februar

März

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem \* gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

# Kurse und Arbeitskreise

**montags 10.30 Uhr \*** **Therapeutikum**

**Malen** – *Christiane Tosch*

**montags 14.30 Uhr \*** **monatlich** **Therapeutikum**

10.2. und 10.3.

**Offenes Atelier** – *Christiane Tosch*

**montags 15.30 Uhr** **monatlich** **Kursraum 3**

17. 2. Und 17.3.

**Musicosophia – Klassische Musik hören**  
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

**dienstags 10 Uhr** **Kapelle**

**Die Menschenweihehandlung** der Christengemeinschaft

**dienstags 10 – 12 Uhr** **Bibliothek**

**Digitalberatung** – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

**dienstags 11 Uhr** **Eurythmiesaal**

**Seniorentanz** – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

**dienstags 11 Uhr \*** **Therapeutikum**

**Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**

*Hildegard Kreutz*

**dienstags 18.30 Uhr** **Wegwarte/Marille**

**Sternschnuppe – Harald Lange**

**mittwochs 10 Uhr** **Saal**

**Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa**

**mittwochs 15.30 Uhr** **Foyer**

**Singen – Hannelore Hobbiebrunken**

**mittwochs 18 Uhr** **Bibliothek**

**Evangelienkreis – Ute Lorenz**

**donnerstags 9.45 Uhr \*** **Therapeutikum**

**„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie**

*Hildegard Kreutz*

**donnerstags 11 Uhr \*** **Kursraum 3**

**Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz**

**donnerstags 15.30 Uhr** **Speisesaal**

**Spielenachmittag mit Rummikub –**

*Ursula Schweikart, Heide Röttges*

**donnerstags 16.30 Uhr** **Bibliothek**

**Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur**

**freitags 10.15 Uhr \***

**Therapeutikum**

**Sitzgymnastik – *Olga Godunowa***

**freitags 11 Uhr \***

**Therapeutikum**

**Konzentration und Gleichgewicht – *Olga Godunowa***

# Veranstaltungen

**Samstag, 1. Februar, 16 Uhr** **Festsaal Waldorfschule**

**Schulkonzert mit Orchestern der Waldorfschule**

**Montag, 3. Februar, 16 Uhr** **Kursraum 1**

**Musikalisches Märchen der Brüder Grimm**

**Die weiße Schlange**

*Mee-Kyung Song und Ada van der Star*

**Freitag, 7. Februar, 15 Uhr** **Wegwarte**

**Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil***

**Montag, 10. Februar, 15 Uhr** **Wegwarte**

**Sternzeichengeburtstag** für die „Wassermänner“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

**Donnerstag, 13. Februar, 16 Uhr** **Kapelle**

**Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus***

**Freitag, 14. Februar, 10 Uhr** **Saal**

**Besuch von nebenan – öffentliche Monatsfeier**

Schüler der Freien Waldorfschule laden zu einer fröhlichen Stunde ein mit Poesie, Musik und Tanz und zeigen, was sie im Unterricht erarbeitet haben.

**Vortrag**

**Die gesunde Seele**

Unsere Seele spüren wir immer dann, wenn sie übermäßig ausgelenkt ist nach einem ihrer Pole: auf der einen Seite der Furcht, dem Abscheu, auf der anderen der Lust, der Gier. Das Alltagsleben bedroht ihre empfindliche und verlockt ihre begehrlische Seite. Um die Balance zu schaffen, brauchen wir auf Bewusstseinssebene eine geistige Orientierung und auf vitaler Ebene gesunde Rhythmen der Lebensführung. Findet man so seine seelische Mitte, dann steht man selbst-sicherer in der Welt da draußen, und zugleich nimmt man diese interessierter in sein Inneres auf.

*Christoph B. Lukas*



**Evangelischer Gottesdienst**

*Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler*

**Die Schuh Residenz** – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße



**Singen am Rosenmontag  
mit Kreppel-Verkauf**

*Von und mit Harald Lange – Hutspende erbeten*

**Tanz am Faschingsdienstag**



*Mit Andreas Lippmann*

**Freitag, 7. März, 15 Uhr**

**Wegwarte**

**Mitmachwerkstatt** – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

**Sonntag, 9. März, 18 Uhr**

**Wegwarte**

**Vortrag**

**Jenseits von richtig und falsch – die eigenen Kräfte finden**

Täglich sind wir aufgerufen, Entscheidungen zu treffen oder wir sind mit Entscheidungen anderer konfrontiert. Wenn wir uns bei der Beurteilung dieser Entscheidungen nur in dem Feld „richtig“ oder „falsch“ aufhalten, führt das nicht selten zu Konflikten und lässt Wesentliches außer Acht. Der Satz des weisen Dichters Rumi weist darauf hin, dass es da noch mehr geben kann: „Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort. Dort treffen wir uns“.

*Dr. Barbara Treß, Hamburg*

anschließend Fingerfood und offener Austausch

**Montag, 10. Februar, 15 Uhr**

**Wegwarte**

**Sternzeichengeburtstag** für die „Fische“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

**Montag, 10. März, 16 Uhr**

**Kursraum 3**

**Bildbetrachtung – Käthe Kollwitz**

*Simone Ries*

**Dienstag, 11. März, 10 bis 17 Uhr**

**Foyer**

**Kleiner Second-Hand-Basar –**

Jacken und Mäntel für den Übergang



**Dienstag, 11. März, 15 Uhr** **Garten**

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

**Mittwoch, 12. März, 14 bis 17 Uhr** **Foyer**

**Wäscheverkauf der Firma EKA**

Unterwäsche, Nachtwäsche, Miederwaren, BH, Socken etc.

**Donnerstag, 13. März, 16 Uhr** **Kapelle**

**Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus**

**Freitag, 14. März, 16 Uhr** **Kapelle**

**Evangelischer Gottesdienst**

*Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler*

**Samstag, 15. März, 10 Uhr** **Festsaal Waldorfschule**

**Öffentliche Monatsfeier in der freien Waldorfschule**

Schülerinnen und Schüler zeigen Beispiele aus dem Unterricht

**Sonntag, 16. März, 16 Uhr** **Saal**

Sonntagskonzert

**Frühjahrsklassik – Melodien und Rhythmen vom Balkan**

mit Werken von Maurice Ravel, Eugene Ysaye und Bela Bartok

*Main Kammerorchester mit der Solistin Mi-Helen Horn (14)*

Spende erbeten

**Mittwoch, 19. März, 15 bis 17 Uhr** **UG vor der Marille**

Bücherflohmarkt

*Thomas Rust*