

Veranstaltungen 2024/2025

Dezember
Januar

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr * **Therapeutikum**

Malen – *Christiane Tosch*

montags 14.30 Uhr * **monatlich** **Therapeutikum**

am 13. 1., nicht im Dezember

Offenes Atelier – *Christiane Tosch*

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

am 20.1., nicht im Dezember

Musicosophia – Klassische Musik hören

mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

am 3.12. und ab 14.1.

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr **Eurythmiesaal**

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

bis 17.12. und ab 14.1.

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 15.30 Uhr **Wegwarte**

am 3. Dezember

Folgekurs Gedächtnistraining – Alice Leugermann

Geschlossene Gruppe

dienstags 18.30 Uhr **Wegwarte/Marille**

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr **Saal**

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr **Foyer**

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr * **Kursraum 3**

3 x bis 19.12.

Sturzprophylaxe – Hildegard Kreutz

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, sich bei einem Sturz ernsthaft zu verletzen. Es ist erwiesen, dass durch gezieltes Krafttraining der Muskulatur, Gleichgewichtsübungen und Steigerung der Kondition das Sturzrisiko vermindert werden kann.

Wir wollen in diesem Kurs einerseits über Maßnahmen zur Sturzvermeidung und Risikofaktoren sprechen und andererseits verschiedene Übungen miteinander durchführen.

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

beginnt wieder am 16. Januar

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr * **Kursraum 3**

bis 19. 12. und ab 16. Januar

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub –

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr * **Therapeutikum**

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Sonntag, 1. Dezember

Foyer

Adventsbasar

14 - 17 Uhr Verkauf

Singkreis mit adventlichen Liedern vor der Betula

Montag, 2. Dezember, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Mittwoch, 4. Dezember, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Garten im Advent – Christopher Newquist

Freitag, 6. Dezember, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – Michaela und Rudolf du Mesnil

Montag, 9. Dezember, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Schützen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 12. Dezember, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Freitag, 13. Dezember, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

*Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler
Mit dem Kinderchor der Evangelischen Gemeinde*

Samstag, 14. Dezember, 16 Uhr

Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zum Advent

*Vom Paradiesgarten zur himmlischen Stadt
Bertolt Hellebrand*

Dienstag, 17. Dezember, 15.30 Uhr

Saal



Oberuferer Christgeburtspiel

Aufgeführt von einer freien Spielergemeinschaft mit Spielern aus dem Rhein-Main-Gebiet, die sich speziell zum Erhalt des Christgeburtspiels im Haus Aja Textor-Goethe zusammengefunden haben. – Spende erbeten

Mittwoch, 18. Dezember, 20 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Lesung der Weihnachts-Imagination

Helmi Wiesenbach

Dienstag, 24. Dezember, 18 Uhr

Speisesaal

Festliche Stunde am Heiligen Abend



mit Musik, gemeinsamem Singen,
Geschichten und festlichem Abendessen.

Bitte bis 15. 12. am Empfang anmelden.

Beitrag für Mieter und Gäste 12 €, Heimbewohner frei

Annegret Camps, Mee-Kyung Song, Ada van der Star

Freitag, 3. Januar, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 6. Januar, 15 Uhr

Foyer und alle Pflegebereiche

Das Dreikönigssingspiel

der „Kumpanei“ des Dottenfelderhofs

Beginn im Foyer, anschließend zieht die „Kumpanei“ durch alle
Pflegebereiche

Montag, 6. Januar, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – Epiphantias in der Kunst

Simone Ries

Donnerstag, 9. Januar, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 10. Januar, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 13. Januar, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Steinböcke“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Freitag, 17. Januar, 15.30 Uhr

Foyer

„Winterliches Singen“

Gemeinsames Singen im Foyer mit *Harald Lange*

Freitag, 24. Januar, 15 – 17 Uhr

UG vor Wegwarte

Bücherflohmarkt – *Thomas Rust*

Sonntag, 26. Januar, 16 Uhr

Saal

Konzert Musikschule

Es spielen Kinder und Jugendliche in Vorbereitung auf „Jugend musiziert“ – Spende erbeten

