

Veranstaltungen 5/2024

Oktober
November

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr * **Therapeutikum**

Malen – *Christiane Tosch*

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

am 21.10. und 18.11.

Musicosophia – Klassische Musik hören
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr **Eurythmiesaal**

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 15.30 Uhr **Wegwarte**

nicht am 15. und 22.10. sowie nicht am 12.11.

Folgekurs Gedächtnistraining – *Alice Leugermann*

Geschlossene Gruppe

dienstags 18.30 Uhr **Wegwarte/Marille**

Sternschnuppe – *Harald Lange*

mittwochs 10 Uhr **Saal**

Altersgemäße Gymnastik – *Olga Godunowa*

mittwochs 15.30 Uhr **Foyer**

Singen – *Hannelore Hobbiebrunken*

mittwochs 18 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis – *Ute Lorenz*

donnerstags 9.45 Uhr * **Kursraum 3**

8 x ab 10. 10.

Sturzprophylaxe – *Hildegard Kreutz*

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, sich bei einem Sturz ernsthaft zu verletzen. Es ist erwiesen, dass durch gezieltes Krafttraining der Muskulatur, Gleichgewichtsübungen und Steigerung der Kondition das Sturzrisiko vermindert werden kann.

Wir wollen in diesem Kurs einerseits über Maßnahmen zur Sturzvermeidung und Risikofaktoren sprechen und andererseits verschiedene Übungen miteinander durchführen.

donnerstags 9.45 Uhr *

Therapeutikum

beginnt wieder am 5. Dezember

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr *

Kursraum 3

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr

Speisesaal

Spielenachmittag mit Rummikub –

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr *

Therapeutikum

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Mittwoch, 2. Oktober, 20 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Lesung der Michael-Imagination

Helmi Wiesenbach

Freitag, 4. Oktober, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Samstag, 5. Oktober, 18 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Leier-Konzert (im Rahmen des regionalen Leiertags)

Gäste willkommen – Spende erbeten

Montag, 7. Oktober, 19.30 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft in
Zusammenarbeit mit Greenpeace

Multivisions-Show „Die Reise zum Klima“

Spende erbeten

Donnerstag, 10. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 11. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Samstag, 12. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Andacht zu Michaeli

Michaelischer Erkenntnistum –
Das Bild als Offenbarung des Geistigen

Ute Lorenz

Montag, 14. Oktober, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Waagen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter
in den Wohnungen.

Dienstag, 22. Oktober, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – *Christopher Newquist*

Mittwoch, 23. Oktober, 9 bis 15 Uhr

Bibliothek

Mobiles Sehen

Augenprüfung, Brillenreparatur etc. durch eine Augenoptiker-
meisterin der Firma Optik Maschler – bitte am Empfang anmelden
(nur montags bis freitags).

Sonntag, 27. Oktober, 16 Uhr

Saal

Sonntagskonzert mit Duo Mattick und Huth

Im Salon der Mme Verdurin – Musik der Belle Époque

Französische Kompositionen des ausgehenden 19. Jahrhunderts
und Texte zur Musik von Marcel Proust sowie von Charles
Baudelaire.

Christian Mattick – Flöte und Sprecher *Mathias Huth* – Klavier

Eintritt frei, Spende erbeten

Freitag, 1. November, 15 Uhr **Wegwarte**

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 4. November, 10-12 u. 15-17 Uhr **vor der Wegwarte**

Kleiderannahme für Second-Hand-Kleiderbasar

Für den Basar freuen wir uns über Spenden von gut erhaltener Herbst- und Winterkleidung (gewaschen und gegebenenfalls gebügelt) sowie Accessoires wie

Montag, 4. November, 16 Uhr **Kursraum 3**

Bildbetrachtung – *Regen in der Kunst*

Simone Ries

Dienstag, 5. bis Donnerstag, 7. November **Wegwarte**

Herbst- und Winter-Secondhand-Kleiderbasar

Verkauf	Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr,
	Mittwoch	10.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 8. November, 15.30 Uhr **Foyer**

„Einkehr“

Gemeinsames Singen im Foyer mit *Harald Lange*

Montag, 11. November, 17 Uhr **Garten**

Gartenleuchten an Sankt Martin - *Christopher Newquist*

Dienstag, 12. November, 15 Uhr

Saal

Konzert des Opernstudios Frankfurt

„Und der grüne Mond schien durch das Dach“

Lieder von Kurt Weill

Mit unglaublichen Qualitäten als Songschreiber ausgestattet, aber auch in Kabarett, Jazz und Oper zuhause, suchte Kurt Weill sein ganzes Leben lang zeitgemäße Formen des musikalischen Theaters. Nach der Flucht vor dem NS-Regime vereint er scheinbar mühelos Avantgarde mit Anpassung an die Gegebenheiten – erst in Paris, dann in New York. 1950 stirbt Kurt Weill und danach erlebt New York noch einmal ein regelrechtes Dreigroschen-Fieber mit einer unglaublichen Serie von über 2.500 Vorstellungen am Theater de Lys.

Mit der Sopranistin *Annette Fischer*, dem Pianisten *Stanislaw Rosenberg* und dem Saxofonisten *Tobias Rüger*, der auch durch das Programm führen wird.

Spenden erbeten

Donnerstag, 14. November, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Freitag, 15. November, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Vom Besinnlichen und vom Tätigen Leben

Bildbetrachtung an einem Gemälde des Diego Vélasquez

Christoph B. Lukas

Montag, 18. November, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Skorpione“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 21. November, 14 – 17 Uhr

Foyer

Modemobil – Verkauf von Damen- und Herrenmode

Freitag, 22. November, 15 – 17 Uhr

UG vor Marille

Bücherflohmarkt – *Thomas Rust*

Freitag, 22. November, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Sonntag, 24. November, 16 Uhr

Kapelle

Feierstunde am Totensonntag mit Musik

im Gedenken an die im zurückliegenden Jahr verstorbenen Hausbewohnerinnen und Hausbewohnern

Adventsbasar

Freitag	14 Uhr	Eröffnung mit adventlicher Klaviermusik <i>mit Harald Lange</i>
Freitag	14 - 17 Uhr	Verkauf
Samstag	14 - 17 Uhr	Verkauf
Sonntag	14 - 17 Uhr	Verkauf