

Veranstaltungen 4/2024

August
September

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., BFS Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr * **Therapeutikum**

Malen – *Christiane Tosch*

montags 14.30 Uhr * **monatlich** **Therapeutikum**

am 26. 8. und 30. 9.

Offenes Atelier – *Laura Sebestyén*

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

am 19. 8., und 16. 9.

Musicosophia – Klassische Musik hören
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

nicht am 6. 8.

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr **Eurythmiesaal**

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen
Hildegard Kreuz

dienstags 15.30 Uhr

Wegwarte

Start neue Gruppe am 17. 9.

Folgekurs Gedächtnistraining – *Alice Leugermann*

Wenn Sie wieder Schwung in die grauen Zellen bringen wollen, dann sind Sie hier richtig. In einer lockeren Atmosphäre werden Denkspiele, Rätsel und kleine Bewegungsfolgen (meist im Sitzen) ausgeführt, die das Oberstübchen wieder auf Trapp bringen. Auch bekommen Sie Übungen an die Hand, die Sie in Ihren Alltag integrieren können, um auch außerhalb des Kurses die Denkfähigkeit zu trainieren und sich Dinge leichter merken zu können.

Egal, ob Sie den ersten Kurs besucht haben oder noch nie Gedächtnistraining gemacht haben – der Kurs ist für alle offen!

Anmeldung am Empfang

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte/Marille

Sternschnuppe – *Harald Lange*

mittwochs 10 Uhr

Saal

Altersgemäße Gymnastik – *Olga Godunowa*

mittwochs 10 – 11.30 Uhr *

Therapeutikum

Start neue Gruppe am 28.8.

Plastizieren – *Laura Sebestyén*

Alle Mieter sind willkommen, die sich gerne mit dem Material Ton vertraut machen wollen, mit und ohne Vorkenntnisse. Je nach Kenntnisstand und Interesse der Teilnehmer werden Vorschläge und Impulse für die Umsetzung kleiner Plastiken und skulpturaler Arbeiten gegeben.

Anmeldung am Empfang

mittwochs 15.30 Uhr

Garten, bei Regen im Foyer

Singen – *Hannelore Hobbiebrunken*

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr *

Kursraum 1

8 x ab 15. 8.

Sturzprophylaxe – Hildegard Kreutz

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, sich bei einem Sturz ernsthaft zu verletzen. Es ist erwiesen, dass durch gezieltes Krafttraining der Muskulatur, Gleichgewichtsübungen und Steigerung der Kondition das Sturzrisiko vermindert werden kann.

Wir wollen in diesem Kurs einerseits über Maßnahmen zur Sturzvermeidung und Risikofaktoren sprechen und andererseits verschiedene Übungen miteinander durchführen.

donnerstags 9.45 Uhr *

Therapeutikum

am 1. 8., 8. 8., nicht im September

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr

Speisesaal

Spielenachmittag mit Rummikub –

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

Konzentration und Gleichgewicht – *Olga Godunowa*

Veranstaltungen

Freitag, 2. August, 15 Uhr **Wegwarte**

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Dienstag, 6. August, 10.30 Uhr **Kursraum 1**

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im Erdgeschoss und 1. Obergeschoss** – gesonderte Anmeldung

Dienstag, 6. August, 15 Uhr **Kursraum 1**

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im 2. und 3. Obergeschoss** – gesonderte Anmeldung

Donnerstag, 8. August, 10.30 Uhr **Kursraum 1**

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im 4. und 5. Obergeschoss** – gesonderte Anmeldung

Donnerstag, 8. August, 16 Uhr **Kapelle**

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 9. August, 16 Uhr **Kapelle**

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 12. August, 15 Uhr **Wegwarte**

Sternzeichengeburtstag für die „Löwen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 22. August, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Mittwoch, 28. August, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Rinder als Klimaproblem?

Eine geisteswissenschaftliche Sicht auf das Wesen der Kuh

Die Kuh ist durch ihren Methan-Ausstoß und der vermeintlichen Kohlenstoffdioxid-Belastung in die Kritik geraten. Diese Sichtweise bedarf dringend einer Erweiterung mit Hilfe biologisch-dynamischer Betrachtungen.

Martin von Mackensen

Spenden erbeten

Freitag, 30. August

Foyer

Heute hier – morgen dort

Lieder aus vier Himmelsrichtungen

Gemeinsames Singen im Foyer mit *Harald Lange*

Sonntag, 1. September, 16 Uhr

Saal

Ich lebe mein Leben – Hiersein ist herrlich

Dichterportrait über Rainer Maria Rilke mit Klavier und Sprache

Michael Knopp

Montag, 2. September, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – Caspar David Friedrich

Simone Ries

Autoren-Lesung anlässlich des 5. Geburtstages der Marille

Die Seele im linken Nasenloch

Es geht um die Verbundenheit. Die Verbundenheit zwischen einzelnen Menschen, innerhalb einer Familie oder eines Freundeskreises, sogar über Generationen hinweg. Was von uns bleibt erhalten? Was geben wir weiter? Was bringen wir mit? – Oder die Verbundenheit innerhalb der Natur. Der Mensch ist und bleibt ein Teil der Natur und ist nicht ihr Gegenteil. Wo gehören wir hin? Wo ist unser Platz in diesem großen Wunderwerk? Für manche Antworten ist es besser, die Augen zu schließen, statt sie zu öffnen. Denn schon der kleine Prinz wusste: Man sieht nur mit dem Herzen gut!

Marc Ermisch

Spenden erbeten

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Vom Wesen der Organe. Werkzeuge und Instrumente des Ichs

Die Organe sind Voraussetzung, dass sich das Ich der Welt mitteilen und auch sich selbst erfahren kann. Jedes Organ hat seine besondere Aufgabe und steht in Resonanz mit allen anderen. Als Ganzes bilden sie den Organismus. Ein Bewusstsein von diesen Tätigkeiten ist Voraussetzung, sie für ihre Ich-Funktion zu pflegen und so wenig als möglich zu behindern. Bei dieser Betrachtung soll das Herz im Mittelpunkt stehen.

Prof. Dr. Volker Fintelmann

Spenden erbeten

Freitag, 6. September, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Freitag, 6. September, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

PfarrerIn Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Freitag, 6. September, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft zum 200. Geburtstag des Komponisten – mit Klavier

Der Christus-Einschlag in der Musik – Erweiterungen der Symphonik durch Anton Bruckner

Marcus Schneider

12 €, ermäßigt 7 €

Samstag, 7. September

Marille

Feier zum 5. Geburtstag der Marille –

15 bis 17 Uhr: Harald Lange und das New Orleans Jazz Trio

Montag, 9. September, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Jungfrauen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Mittwoch, 11. September, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft – *Stephan Eisenhut*

Daniel N. Dunlop und die Impulsierung eines zukunftsfähigen Wirtschaftslebens

Spende erbeten

Donnerstag, 12. September, 16 Uhr **Kapelle**

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Montag, 16. September, 16 Uhr **Kursraum 1**

Der treue Johannes – Musikalisches Märchen der Brüder Grimm
Mee-Kyung Song, Ada van der Star

Mittwoch, 18. September, 14 bis 17 Uhr **Foyer**

Wäscheverkauf der Firma EKA

Unterwäsche, Nachtwäsche, Miederwaren, BH, Socken etc.

Dienstag, 24. September, 15 Uhr **grüne Gartenhütte**

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Mittwoch, 25. September, 20 Uhr **Saal**

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

**Die Karma-Vorträge Rudolf-Steiners von 1924 –
ein michaelischer Impuls für die Zukunft**

Rudolf Steiners Karma-Vorträge von 1924 werden in Zusammenhang mit dem Weihnachtstagungs-Impuls 1923/24 und dessen Vor- und Nachgeschichte betrachtet. Es wird dabei herausgearbeitet, inwiefern diese umfassendste Vortragsreihe von Bedeutung für die Gegenwart und nächste Zukunft ist.

Volker Frankfurt

Spende erbeten

Donnerstag, 26. September, 14 bis 16 Uhr **Foyer**

Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße