

## Neues Wohnen im Alter

Gemeinschaftliches Wohnen – Ist das etwas für mich?

Fragebogen zur Selbsteinschätzung

Bitte auf Wunsch anonym, gerne auch mit Ihren Kontaktdaten beantworten  
und **bis zum 31.12.2017 zurücksenden** – vielen Dank für Ihre Rückmeldungen und Anregungen!

---

### Wozu dient dieser Fragebogen?

Sie haben sich im Haus Aja Textor-Goethe angemeldet und beschäftigen sich damit, in nächster Zeit – vielleicht auch erst in ein paar Jahren – umzuziehen und Ihre Wohnform zu ändern.

Sie möchten möglichst selbstbestimmt leben und gleichzeitig bei Bedarf auch gut unterstützt und versorgt sein.

Da die Warteliste im Haus Aja Textor-Goethe sehr lang geworden ist, ist nun ein Neubau an einem anderen Standort beabsichtigt – dort soll Raum für „gemeinschaftliches Wohnen“ auch mit neuen, im Haus Aja bisher so noch nicht vorhandenen Grundrisstypen entstehen.

Für die weitere Planung ist es natürlich sehr hilfreich, schon sehr früh die konkreten Vorlieben, Wünsche und Anregungen von künftigen Bewohner\*innen kennenzulernen. Sie helfen der Planungsgruppe somit sehr, wenn Sie den ausgefüllten Fragebogen möglichst bald zurücksenden!

Auch für Sie selbst kann es hilfreich sein, einmal innezuhalten und zu überlegen, was Sie wirklich wollen - und was Sie auf keinen Fall möchten. Was sind Sie bereit, vielleicht aufzugeben? Was fördert Ihre Zufriedenheit und Ihre Sicherheit? Passt eher „betreutes Wohnen“ zu Ihnen - mit einem Paket von altersgerechten, bezahlten Serviceleistungen, die von einer zuverlässigen Organisation abgerufen werden können? Oder passt eher ein „gemeinschaftliches Wohnen“, wo sich Unterstützung stärker durch Eigeninitiative einer gut gepflegten und lebendigen Nachbarschaft ergibt?

Manchmal ist es hilfreich, ganz konkrete Fragen gestellt zu bekommen. Daher müssen Sie auch gar nicht alle Fragen schriftlich beantworten und an uns zurücksenden - einige sollen Ihnen eher dazu verhelfen, mehr Klarheit für sich selber zu gewinnen. Entscheiden Sie also auch hier gerne selbst!

### Persönliche Angaben

1. Ich bin  weiblichen  männlichen Geschlechts

Mein Geburtsjahrgang ist .....

Meine Kontaktdaten sind (Vorname + Name, Adresse, Tel / E-Mail)

2. Was hat mich an am **Haus Aja Textor-Goethe** angesprochen?

Warum habe ich mich dort angemeldet?

3. Bin ich mit meiner **augenblicklichen Wohnform und Wohnsituation** zufrieden? Warum? Liegen die Gründe mehr in mir selbst, den äußeren Bedingungen, den Kontakten mit anderen Menschen? Was möchte ich gern ändern – worauf freue ich mich?

### Nachhaltigkeit beim Bauen und Wohnen

4. Ich finde folgende **private Wohnfläche pro Person** angemessen:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> <sub>1</sub> unter 20 m <sup>2</sup> | <input type="radio"/> <sub>5</sub> 35-40 m <sup>2</sup>       |
| <input type="radio"/> <sub>2</sub> 20-25 m <sup>2</sup>    | <input type="radio"/> <sub>6</sub> 40-45 m <sup>2</sup>       |
| <input type="radio"/> <sub>3</sub> 25-30 m <sup>2</sup>    | <input type="radio"/> <sub>7</sub> 45-50 m <sup>2</sup>       |
| <input type="radio"/> <sub>4</sub> 30-35 m <sup>2</sup>    | <input type="radio"/> <sub>8</sub> mehr als 50 m <sup>2</sup> |

5. Welche Räume oder Gebrauchsgegenstände kann ich mir vorstellen, zu **teilen**?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> <sub>1</sub> Küche       | <input type="radio"/> <sub>5</sub> Waschmaschine |
| <input type="radio"/> <sub>2</sub> Badezimmer  | <input type="radio"/> <sub>6</sub> Zeitungsabo   |
| <input type="radio"/> <sub>3</sub> Gästezimmer | <input type="radio"/> <sub>7</sub> Werkzeug      |
| <input type="radio"/> <sub>4</sub> Waschküche  | <input type="radio"/> <sub>8</sub> .....         |

6. Folgende **zusätzliche Ausstattung** meiner künftigen Wohnung finde ich **wichtig**

wäre ich auch bereit,  
per **Mietaufschlag** zu finanzieren:

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> <sub>1</sub> Einbauküche   | <input type="radio"/> <sub>11</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>2</sub> Fußbodenheizung im Badezimmer                                 | <input type="radio"/> <sub>12</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>3</sub> Möblierung im Bad (Duschvorhang, Spiegelschrank)              | <input type="radio"/> <sub>13</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>4</sub> Badewanne statt Dusche  | <input type="radio"/> <sub>14</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>5</sub> Vorhangschiene an den Fenstern                                | <input type="radio"/> <sub>15</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>6</sub> Wohnungstüren mit erhöhtem Schallschutz                       | <input type="radio"/> <sub>16</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>7</sub> Netzfreischalter gegen Elektrosmog                            | <input type="radio"/> <sub>17</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>8</sub> Multimedia-Steckdose in jedem Zimmer (statt WLAN=Elektrosmog) | <input type="radio"/> <sub>18</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>9</sub> Intranet für die Kommunikation unter den Bewohner*innen       | <input type="radio"/> <sub>19</sub> |
| <input type="radio"/> <sub>10</sub> sonstige:  | <input type="radio"/> <sub>20</sub> |

ich würde für keine der genannten Komponenten mehr bezahlen <sub>0</sub>

7. **Eigenverantwortung für den Ausbau:** ich kann mir vorstellen, eine Wohnung

- <sub>1</sub> im Rohbau-Zustand zu übernehmen und selbst auszubauen  
<sub>2</sub> mit bescheidener Grundausstattung (sanitäre Anlagen, Wände im Rohbau, Kochherd, Anschlüsse für Beleuchtung, ...) zu übernehmen und dann selbst weiter auszubauen  
<sub>3</sub> voll ausgebaut zu übernehmen  
<sub>0</sub> ich weiß es noch nicht

8. Kreuzen Sie bitte alle **Ausstattungen** an, die sie sich vorstellen können, **selbst einzubauen**:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> <sub>1</sub> Geschirrspüler             | <input type="radio"/> <sub>5</sub> Backofen                          |
| <input type="radio"/> <sub>2</sub> Kühlschrank                | <input type="radio"/> <sub>6</sub> Einbauküche                       |
| <input type="radio"/> <sub>3</sub> Wände tapezieren/streichen | <input type="radio"/> <sub>7</sub> zusätzliche Steckdosen pro Zimmer |
| <input type="radio"/> <sub>4</sub> sonstige.....              | <input type="radio"/> <sub>0</sub> ich möchte nichts selbst einbauen |

9. **Mahlzeiten**

- <sub>1</sub> ich würde gerne gelegentlich / regelmäßig gemeinsam mit anderen essen  
<sub>2</sub> ich würde mich gerne gelegentlich / regelmäßig an der Zubereitung beteiligen  
<sub>3</sub> mir sind spezielle Ernährungs-Vorlieben wichtig  
<sub>31</sub> zubereitet aus Bio-Lebensmitteln  
<sub>32</sub> vegetarische Küche  
<sub>33</sub> vegan  
<sub>34</sub> spezielle Diäten: .....
- <sub>4</sub> mir wäre ein Bistro-Café wichtig, um dort mal mit Gästen zu essen oder andere Menschen aus dem Stadtteil zu treffen

**10. Mobilität**

- <sub>1</sub> ich benötige ein eigenes Auto (und Stellplatz)
- <sub>2</sub> ich würde gerne Autos gemeinsam nutzen (Car-Sharing)
- <sub>3</sub> ich würde Fahrgemeinschaften anbieten / nutzen
- <sub>4</sub> ich würde gerne Elektro-Fahrräder mit anderen teilen
- <sub>5</sub> mir wären Fahrdienste zum Haus Aja Textor-Goethe / Rudolf Steiner Haus wichtig
- <sub>6</sub> mir wäre folgendes wichtig:

11. Welche **Warm- Miete** kann ich mir heute oder künftig leisten? .....

Habe ich Ersparnisse, die ich zu Beginn als **Baukostenzuschuss** einbringen möchte, so dass damit die monatliche Miete reduziert werden kann? <sub>1</sub>

Habe ich Anspruch auf eine **geförderte Wohnung**? <sub>2</sub>

**Erfahrungen mit Gemeinschaft und Gemeinschaftsbereiche**

12. Welche **Erfahrungen** habe ich bisher **mit Gemeinschaften** gemacht?

Überwiegen die positiven oder die negativen Erfahrungen und Erinnerungen?

13. **Halte ich mich für gemeinschaftsfähig?**

Welche Eigenschaften/Fähigkeiten sind dafür wichtig?

14. **Wie sehe ich mich selber** mit meinen Eigenschaften, Fähigkeiten, Kräften und Schwächen?

Was kann ich - was kann ich nicht?

Was will ich - was ist mir zuwider?

Was ist mir wichtig, ja unverzichtbar?

15. Wie gehe ich mit **persönlichen Problemen** um? Ziehe ich mich eher zurück?

Suche ich Rat und Unterstützung bei anderen? Fällt es mir eher schwer, Rat und Unterstützung anzunehmen?

Bin ich gern bereit, anderen helfend beizustehen?

16. Wie verbringe ich meine **Freizeit**? Welche Interessen habe ich?

Was möchte ich künftig noch mehr machen?

17. Wie stelle ich es mir vor, wenn ich alt, krank, hilfsbedürftig, vielleicht sogar ständig pflegebedürftig werden sollte? **Was erwarte ich dann von einer Gemeinschaft?**

18. Über welche **Unterstützung von anderen** würde ich mich freuen?

Bereits jetzt und wahrscheinlich später?

19. Gelegentliche oder regelmäßige **Gemeinschaftstreffs** - woran würde ich mich gern beteiligen - woran nicht?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> <sub>1</sub> Geselligkeit bei einem Gläschen Wein | <input type="radio"/> <sub>2</sub> persönliche Feste, z.B. Geburtstage |
| <input type="radio"/> <sub>3</sub> Jahreszeitenfeste                    | <input type="radio"/> <sub>4</sub> Musizieren                          |
| <input type="radio"/> <sub>5</sub> (Chor-) Singen                       | <input type="radio"/> <sub>6</sub> gemeinsam lesen/vorlesen            |
| <input type="radio"/> <sub>7</sub> gemeinsam spirituell arbeiten        | <input type="radio"/> <sub>8</sub> Meditieren                          |
| <input type="radio"/> <sub>9</sub> Hauskino                             | <input type="radio"/> <sub>10</sub> Kochen, Backen                     |
| <input type="radio"/> <sub>11</sub> Basteln / Werken                    | <input type="radio"/> <sub>12</sub> Gärtnern                           |
| <input type="radio"/> <sub>13</sub> Wandern                             | <input type="radio"/> <sub>14</sub> Sonstiges, und zwar....            |

20. Ich interessiere mich für die Realisierung folgender **gemeinschaftlich genutzter Einrichtungen**:

- <sub>1</sub> Cafeteria/Bistro
- <sub>2</sub> Bibliothek/Kaminzimmer
- <sub>3</sub> Andachtsraum / Meditationsraum
- <sub>4</sub> Besprechungszimmer
- <sub>5</sub> Atelier/Werkstatt für kreatives Arbeiten
- <sub>6</sub> Holz-/Metall-/Elektro-Werkstatt
- <sub>7</sub> Musikübungsraum
- <sub>8</sub> Waschsalon + Bügelraum
- <sub>9</sub> Gemeinschaftsbad mit Badewanne (wenn Wohnunbäder nur Duschen haben)
- <sub>10</sub> Bewegungsraum (für Yoga, Eurythmie etc.)
- <sub>11</sub> Sauna
- <sub>12</sub> Dachgarten
- <sub>13</sub> Öko-Garten mit Hochbeeten / Naschgarten
- <sub>14</sub> Depot für biologische Vertragslandwirtschaft und gemeinsame Einkäufe
- <sub>15</sub> Tauschzimmer für Haushaltsgeräte, Kleider, Bücher etc.
- <sub>16</sub> Filiale ambulanten Pflegedienst Melissa
- <sub>17</sub> Tagespflegeeinrichtung
- <sub>18</sub> Tauschbörse
- <sub>19</sub> Gäste-/Besucherzimmer
- <sub>20</sub> Arbeitsplatz in Gemeinschaftsbüro
- <sub>0</sub> ich interessiere mich für keine gemeinschaftlich genutzten Einrichtungen
- <sub>21</sub> Sonstige:

21. Folgende **Gemeinschaftseinrichtungen** wäre ich bereit, über meinen Mietanteil **mitzufinanzieren**

- <sub>1</sub> Dachterrasse (mit Taunusblick?)
- <sub>2</sub> Bibliothek/Kaminzimmer
- <sub>3</sub> Andachtsraum / Meditationsraum
- <sub>4</sub> Besprechungszimmer
- <sub>5</sub> Atelier/Werkstatt für kreatives Arbeiten
- <sub>6</sub> Holz-/Metall-/Elektro-Werkstatt
- <sub>7</sub> Musikübungsraum
- <sub>8</sub> Waschsalon + Bügelraum
- <sub>9</sub> Gemeinschaftsbad mit Badewanne (wenn Wohnunbäder nur Duschen haben)
- <sub>10</sub> Bewegungsraum (für Yoga, Eurythmie etc.)
- <sub>11</sub> Sauna
- <sub>0</sub> ich würde für keine der genannten Elemente dazu zahlen wollen
- <sub>12</sub> Sonstige:

## Unterhalt, Betrieb und Dienstleistungen

Bewerten Sie bitte, wie wichtig Ihnen die nachfolgenden Dienstleistungen wären:

22. **Betreuer Empfang** (Vermietung von Räumen, Entgegennahme von Paketen usw.)

- <sub>1</sub> sehr wichtig
- <sub>2</sub> wichtig
- <sub>3</sub> wenig gewichtig
- <sub>4</sub> überhaupt nicht wichtig
- <sub>0</sub> weiß nicht

23. **Reinigung der Treppenhäuser**

- <sub>1</sub> sehr wichtig
- <sub>2</sub> wichtig
- <sub>3</sub> wenig gewichtig
- <sub>4</sub> überhaupt nicht wichtig
- <sub>0</sub> weiß nicht

**24. Reinigung des Waschalons**

- <sub>1</sub> sehr wichtig  
<sub>2</sub> wichtig  
<sub>0</sub> weiß nicht  
<sub>3</sub> wenig gewichtig  
<sub>4</sub> überhaupt nicht wichtig

**25. Folgende Angebote würde ich gerne über eine Rezeption/betreuten Empfang buchen können:**

- <sub>1</sub> Reinigung der Wohnung  
<sub>2</sub> waschen und oder bügeln  
<sub>3</sub> Mahlzeitendienst  
<sub>4</sub> Einkaufsdienst  
<sub>5</sub> Pflegeleistungen  
<sub>6</sub> kleinere Reparaturen/Hausmeisterservice  
<sub>7</sub> Gästezimmer  
<sub>0</sub> keine  
<sub>8</sub> Sonstige:

**Engagement für die Gemeinschaft****26. Was kann ich gut? Welche Aufgaben könnte und möchte ich gern übernehmen?**

Inwieweit kann und möchte ich auch Verantwortung übernehmen?

Was liegt mir? Was kann und will ich einbringen? Was ist ausgeschlossen?

**27. Ich kann mir vorstellen, mich in folgenden Arbeitsbereichen für die Gestaltung von Gemeinschaftsflächen zu engagieren:**

- <sub>1</sub> bei der weiteren Konzeptentwicklung und Planung  
<sub>2</sub> bei handwerklichen Arbeiten  
<sub>3</sub> bei der Bepflanzung der Gartenanlage  
<sub>4</sub> bei der Möblierung von Gemeinschaftsräumen  
<sub>0</sub> ich kann mir im Moment kein derartiges Engagement vorstellen  
<sub>5</sub> sonstige:

**28. Folgende Unterhaltstätigkeiten sollten meiner Meinung nach unentgeltlich von den Bewohnerinnen übernommen werden:**

- <sub>1</sub> Reinigung Treppenhäuser  
<sub>2</sub> Reinigung Gemeinschaftsräume  
<sub>3</sub> Müllentsorgung in den Gemeinschaftsräumen  
<sub>4</sub> Reinigung des Waschalons  
<sub>5</sub> Reinigung der Gartenanlage  
<sub>6</sub> Unterhalt der Grünflächen  
<sub>0</sub> ich finde, die Bewohner\*innen sollten keinerlei Unterhaltstätigkeiten übernehmen  
<sub>7</sub> sonstige:

**29. Ich kann mir vorstellen, folgende gemeinschaftliche Angebote anzubieten und mit zu organisieren/zu gestalten:**

- <sub>1</sub> gemeinschaftliches Kochen/Essen abends  
<sub>2</sub> Mittagstisch  
<sub>3</sub> Einkaufsgemeinschaft  
<sub>4</sub> kulturelle Veranstaltungen/Feste  
<sub>5</sub> Spielgruppe für Kinder  
<sub>6</sub> Betreuung/Begleitung bei Spaziergängen  
<sub>7</sub> kreatives Gestalten  
<sub>8</sub> Meditation  
<sub>9</sub> Bastel-/Reparaturwerkstatt  
<sub>10</sub> (Öko-) Gärtnern  
<sub>11</sub> Sprachunterricht für junge Menschen mit Migrationshintergrund (z.B. Praktikant\*innen oder Auszubildende in der Altenpflege)  
<sub>0</sub> ich kann mir nicht vorstellen, selbst etwas anzubieten  
<sub>12</sub> Sonstiges:

**30. Ich kann mir vorstellen, folgende Zeit unentgeltlich für Gemeinschaftsaufgaben zu leisten**

- <sub>1</sub> mehr als 2 Stunden pro Woche  
<sub>2</sub> 2 Stunden pro Woche  
<sub>2</sub> 1 Stunde pro Woche  
<sub>4</sub> 2 Stunden pro Monat  
<sub>5</sub> 1 Stunde pro Monat

