

# Was gibt es bereits im Haus Aja Textor-Goethe?



## Wertschätzung

- jährlicher Betriebsausflug
- Mitarbeiter-Weihnachtsfeier
- Feiern persönlicher Jubiläen mit Blumen (und Geldgeschenk)
- zusätzliche Altersversorgung (Zusatzrente)
- Sonderzahlung (Weihnachtsgeld)
- Transparenz durch regelmäßig Mitarbeiterversammlungen
- gemeinsames Frühstück in vielen Teams
- preiswertes Mittagessen
- Dienstplangestaltung unter Einbeziehung der Mitarbeiterwünsche
- Angebot von persönlichen Coaching –Gesprächen mit Vertrauenspersonen (Arbeitszeit)
- finanzielle Unterstützung in Notlagen

## fachliche und persönliche Weiterentwicklung

- regelmäßige Qualitätszirkel
- jährliche Teamtage zur Reflexion und Teamentwicklung
- Supervision zum konstruktiven Umgang mit Konflikten
- Übernahme von Ämtern
- Anregung von und Mitarbeit in Projekten
- Weiterbildungen, z. B. Qualitätsmoderation, Expertin anthroposophische Pflege, Kinästetik-Trainee, Praxisanleiter, gerontopsychiatrische Fachkraft, Palliativpflege, Wundmanagement, vegetarisch-vegane Ernährung
- Fortbildungen, z. B. Hygiene, Sicherheit, EDV-Kenntnisse
- Ansparen von Zeitguthaben für längere Auszeiten (sabbatical)

## Kraftquellen

- „Luft holen“ im Ruheraum mit Massageliege (UG Gartenhaus)
- regelmäßige Kinästhetik-Begleitung am Arbeitsplatz
- „Soforthilfe“ mit Massagen, Physiotherapie, biographischen Gesprächen (Therapeutikum)
- Kraftquellen-Kurse im Therapeutikum, z.B. Achtsamkeits-gestütztes Yoga, Eurythmie, Malen, Plastizieren (Kostenübernahme)
- Kraftquellen-Kurse bei geeigneten Anbietern, z.B. MBSR, Stress-Bewältigung, Yoga (Kostenbeteiligung)
- 3-wöchige Rückenschule der Berufsgenossenschaft (in Halle, Hamburg oder St. Peter-Ording)
- Eltern-Kind- und Frauen-Kuren (Unterstützung bei Beantragung)

## Was hält uns gesund?

Begegnungen auf Augenhöhe, eine flache Hierarchie, gelebte Fehlerkultur, Vertrauen untereinander sind wichtige Voraussetzungen, um sich am Arbeitsplatz wohl- und wertgeschätzt zu fühlen. Sie bilden die Grundlage, dass wir gerne zur Arbeit gehen.

Aber auch die Möglichkeit, sich während seiner Arbeit beruflich und persönlich weiterentwickeln zu können, ist ein sehr wichtiger Aspekt.

Doch die Herausforderungen im Beruf und die Aufgaben in Familie und Umfeld bringen uns oft an die Grenzen unserer Belastbarkeit.

Haus Aja unterstützt Sie dabei, die eigene Widerstandskraft zu stärken und individuelle Kraftquellen zu finden. Scheuen Sie sich nicht, diese Angebote in Anspruch zu nehmen, denn nur wenn wir selbst in der Balance sind, können wir unsere Arbeit für die alten Menschen (und unsere TeamkollegInnen) aufmerksam, freudig und gut erledigen.

## Wie finde ich meine eigene Kraftquelle?

Neugierig geworden? Ihre Teamleitung wie auch das Mitarbeiterbüro berät Sie gerne zu weiteren Details!

### Was wir für die Zukunft planen:

- **Flexibler Eintritt ins Rentenalter** (z.B. durch Altersteilzeit) und **reduzierte Wochenarbeitszeit** (bzw. zusätzliche freie Tage) **ab dem 60. Lebensjahr** für vollzeitbeschäftigte Mitarbeiter\*innen mit 5,5-Tage-Woche im Schichtdienst
- **Ganzheitliche Gesundheitskuren** in anthroposophischen Einrichtungen in Lanzarote, Teneriffa oder anderen schönen Orten.  
*Hierzu sind wir im Gespräch mit der darauf spezialisierten Hannoverschen Unterstützungskasse – aber wir können noch nicht einschätzen, ob solche Kuren auch in Anspruch genommen würden.*

Team-/ Hausleitung oder das Mitarbeiterbüro freuen sich auf **Ihre Rückmeldung hierzu!**

Stand: 25. Januar 2017



## Kraftquellen

oder

**wie ich als MitarbeiterIn gesund bleiben kann...**

